

31 вопрос про тебя и год

1. О чем этот год был для тебя?	11. Какие твои желания исполнились в 2023 году?	21. С чем ты справилась в этом году? С чем тебе было сложно?
2. Если представить, что за этот год ты прошла (может быть сложный), но важный и классный урок — что это был за урок? Чему ты научилась?	12. Какие моменты года были самыми лучшими? Может быть самыми запоминающимися? Или смешными? Долгожданными? Счастливыми?	22. Когда в 2023 года ты чувствовала себя живой и настоящей? Какие моменты были наполнены яркостью, жизнью и смыслом?
3. С чем ты вошла в 2023 год? Как и чем он начинался для тебя?	13. Куда ты вкладывала душу, силы, время и энергию в этом году? В какие проекты, отношения, сферы жизни?	23. Если бы тебе предложили выбрать слово или метафору 2023 года, каким бы оно было?
4. Что тебе хочется взять с собой в следующий год из того, что появилось в этом?	14. Если выбрать одно слово, какой/кем ты хочешь быть в 2024 году? Почему? Что это слово для тебя значит?	24. А каким будет слово 2024 года? На чем хочется сфокусировать внимание?
5. Что ты оставишь в этом году? Что не будешь брать с собой в 2024?	15. Кому/чему тебе хочется сказать «спасибо» в уходящем году?	25. Какие умения и сильные стороны поддерживали тебя в 2023 году?
6. Что стало главной новостью года?	16. Почему ты молодец в 2023 году?	26. Расскажи о знакомстве или находке года.
7. Источником чего ты хочешь быть в новом году?	17. Что ты впервые попробовала в 2023 году?	27. Что изменилось в тебе за этот год?
8. Расскажи о чуде этого года.	18. Каким будет 2024 год для тебя?	28. Что/кто тебя особенно вдохновляли в этом году?
9. Какая ты сейчас — к концу 2023 года? В какой точке ты находишься?	19. Как ты себя поддержишь в новом году? На что ты можешь опереться?	29. Каких изменений ты хочешь в новом году? К чему ты хочешь прийти?
10. Этот год был прекрасным, потому что...	20. Что бы тебе сказал 2023 год? Что тебе хочет сказать 2024 год?	30. Какие у тебя были успехи и достижения в 2023 году?

31. Запиши 12 (минимум) счастливых событий этого года.